



BJÄRREDS
BADMINTON
KLUBB

Nybörjarläger v.31

Passa på att delta på ett sommarläger för badminton!

Måndag till fredag 28/7-1/8 bjuder Bjarreds Badmintonklubb in till en träningsvecka för nybörjare i låg- och mellanstadiet. Träningsveckan riktar sig till nybörjare och BBMKs spelare i steg 1.

Målet är att barn och ungdomar ska ha kul, lära sig badminton och få umgås med kompisar. Under lägret kommer vi syssla med diverse lekar och övningar som ämnar att stärka samarbete och laganda samt ge ungdomarna en grundläggande kunskap i den fantastiska sporten badminton.

Träningarna kommer att vara ledda av duktiga och erfarna tränare med hjälpstränare.

Antalet är begränsat till 16 spelare totalt

Datum: 09.00-12.00 28e juli – 1a augusti 2025

Plats/Hall: Slättängshallen, Lomma

Målgrupp: Nybörjare i låg- och mellanstadiet

Schema:

09.00:	Samling – ombytt för träning
09.00 – 10.30:	Träning + Lekar
10.30 – 10.45:	Fruktstund
10.45 – 12.00	Träning + Lekar
12.00	Slut för dagen

Tränare: Neo Åstrand med erfarna hjälpstränare

Mat: Det kommer bjudas på frukt i mitten av lägret båda dagarna

Anmälningavgift: 750kr som betalas till Bjarreds Badmintonklubbs bankgiro: 483-8884 eller Swish: 123 681 9825, skriv spelarens namn och ”Sommarläger” i meddelandet

Anmälan: Skicka anmälan till Ludwig Sikström ludde.sikstrom@gmail.com

Sista dag för anmälan: Torsdag 24 juli

Vid eventuella frågor och återbud, vänligen kontakta: Ludwig Sikström,

Mobil:0723-504131, Mail: ludde.sikstrom@gmail.com