



BJÄRREDS  
BADMINTON  
KLUBB

### **Passa på att delta på pre-season camp lördag 5 augusti!**

Efter ett lyckat läger i juni så bjuder Bjärreds Badmintonklubb in till en ny träningsdag.

Träningsdagen riktar sig till spelare i Nivå 1 och 2 samt Nivå 3. Träningen kommer att vara ledd av duktiga tränare och fokus ligger på att utveckla spelares teknik.

Antalet är begränsat till 12 spelare för Nivå 1 + 2 samt 12 spelare för Nivå 3. Om en spelare inte kommer med, pga. begränsat antal platser, så kommer det fler chanser framöver.

**Datum:** 5 augusti 2023

**Plats/Hall:** "Blå Hallen", Pilängens Sportcenter, Ringvägen 11, 237 41 Lomma

**Spelare:** För medlemmar i Bjärreds Badmintonklubb

#### **Schema:**

09.45	Samling – ombytt för träning
10.00 – 11.30	Träning
12.00 – 13.00	Lunch
13.30 – 15.00	Träning
15.15	Slut för dagen

**Tränare:** Fyra tränare (två tränare vardera för de två olika grupperna)

**Mat:** Vi beställer mat från en närliggande restaurang samt frukt. Var vänlig anmäl allergier.

**Anmälan:** Ludwig Sikström: [ludde.sikstrom@gmail.com](mailto:ludde.sikstrom@gmail.com)

**Anmälningavgift:** 125 kr som betalas till Bjärreds Badmintonklubbs bankgiro: 483-8884 eller Swish: 123 681 9825

**Sista dag för anmälan:** 31 juli

#### **Vid eventuella frågor och återbud, vänligen kontakta:**

Ludwig Sikström:

Henrik Anbelin:

Mobil: 0723-50 41 31

Mobil: 0702-37 43 58

Mail: [ludde.sikstrom@gmail.com](mailto:ludde.sikstrom@gmail.com)

Mail: [henrik.anelin@gmail.com](mailto:henrik.anelin@gmail.com)